

Arta si tehnica livrarii discursului

AGENDA

Sambata, 16 februarie 2019

09.00 – 09.30 Inregistrarea participantilor si cafea de bun venit

09.30 – 11.00 Sesiunea I

- ❖ Evaluarea fiecarui participant
- ❖ Ce inseamna aparat de vorbire
- ❖ Igiena si pastrarea unei sanatatii a aparatului de vorbire
- ❖ Ce sunt sunetele si importanta rostirii lor corecta
- ❖ Incalzirea aparatului de vorbire
- ❖ Exercitii

11.00 – 11.15 Pauza de cafea

11.15 – 13.00 Sesiunea a II-a

- ❖ Incalzirea si importanta ei inainte de sustinerea unui discurs
- ❖ Ce inseamna o respiratie corecta si la ce iti foloseste
- ❖ Volumul, frazarea si intonatia sunt "detalii" care fac diferenta

13.00 – 14.00 Pauza de pranz

14.00 – 15.30 Sesiunea a III-a

- ❖ Exercitii pentru volum, frazare si intonatie
- ❖ Cum ne gestionam emotiile in fata oamenilor, indiferent de activitate
- ❖ Exercitii pentru gestionarea emotiilor

15.30 – 15.45 Pauza de cafea

15.45 – 17.30 Contactul vizual, calibrarea si raportul pe care il stabilesti cu publicul

Duminica, 17 februarie 2019

09.00 – 09.30 Inregistrarea participantilor si cafea de bun venit

09.30 – 11.00 Sesiunea a IV-a

- ❖ Incalzire aparat de vorbire, voce
- ❖ Exercitii de respiratie si intonatie

11.00 – 11.15 Pauza de cafea

11.15 – 13.00 Sesiunea a V-a

- ❖ Exercitii pentru volum, ritm, frazare, modulatie
- ❖ Simulari de discursuri

13.00 – 14.00 Pauza de pranz

14.00 – 16.00 Sesiunea a VI-a

- ❖ Importanta zambetului si rostirii bine articulate a sunetelor in cresterea credibilitatii tale in fata publicului
- ❖ Exercitii de energizare si calibrare la public
- ❖ Cum iti pregatesti mintea si emotiile inaintea unui discurs
- ❖ Cum iti pregatesti publicul in deschiderea discursului
- ❖ Simulari de discursuri
- ❖ Reguli nescrise intr-un dialog/discurs/prima intalnire/interviu

15.30 – 15.45 Pauza de cafea

16.00 – 18.30 Exercitii, discursuri libere, concluzii, intrebari



16 - 17 februarie 2019

Centrul de Conferinte Meda Consulting

Ploiesti

Arta si tehnica livrarii discursului

TRAINER:



Mihaela Tatu

Mihaela este realizator-prezentator de emisiuni radio si televiziune de peste 22 de ani. A reprezentat un brand de post care a fost driver de canal timp de 6 ani. Este trainer certificat in Tehnica si Arta livrarii discursului, trainer certificat persolog dupa modelul DISC. Voice Over. Speaker motivational.

***Centrul de Conferinte Meda Consulting, Ploiesti
Str. Ghe. Gr. Cantacuzino 193, et. 2***



Materialele apartin S.C. MEDA CONSULTING S.R.L. Folosirea partiala sau totala a acestora este interzisa fara acordul expres al proprietarului.